

MEDITATIONS HEBDOMADAIRES

MEDITATION DE LA PACIFICATION DE L'ESPRIT

OUVERT A TOUS

Chaque semaine :

▶ Mercredi : de 19h à 20h

▶ Dimanche : de 11h à 12h



La méditation peut être précédée et suivie de courtes récitaions en lien avec le chemin bouddhiste

RITUEL DE CHENREZIK

Bouddha de l'amour et de la compassion

(Chacun peut y assister. Cependant avoir reçu les instructions spécifiques à cette méditation est nécessaire pour la pratiquer.)

Chaque semaine :

▶ Mercredi : de 18h à 18h45

▶ Dimanche : de 10h à 11h

QUI SOMMES NOUS?

« Un centre Dhagpo est un espace de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme. La mise en oeuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous pouvons, pas à pas, cheminer dans la direction de l'éveil. »

LAMA JIGME RINPOCHE - directeur spirituel

Centre relié à Dhagpo Kagyu Ling - www.dhagpo.org

DHAGPO Poitiers

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

TARIFS

Dhagpo Poitiers est une association loi 1901 gérée bénévolement.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue. En cas de difficulté, contactez-nous pour que nous trouvions une solution ensemble.

ADHESION

La gestion de l'association est basée sur la générosité. Nous laissons à la discrétion de chaque adhérent le choix, en fonction de ses possibilités, parmi les tarifs d'adhésion annuels ci-après : **90 € | 120 € | 150 €**
15 € pour les étudiants et petits budgets

EVENEMENTS

- 7 € par demi-journée ou soirée
- 20 € le week-end ou les 3 soirs
- 8 € la conférence (4 € pour les petits budgets)
- 40€ la retraite pour 3 jours et 50€ pour 4 jours
- Tarif étudiant possible

Il n'est pas nécessaire d'être adhérent pour participer aux découvertes de la méditation : libre participation aux frais.

COORDONNEES DU CENTRE



DHAGPO POITIERS
11 rue François
Rabelais 86000
Poitiers

05.49.88.85.89
poitiers@dhagpo.org

Site web : poitiers.dhagpo.org

DHAGPO Poitiers

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

PROGRAMME 2025 - 2026



NOS ACTIVITES

- ▶ Des séances de méditation guidées et ouvertes à tous et toutes.
- ▶ Des conférences publiques et des enseignements dispensés par des enseignants qualifiés.
- ▶ Des groupes d'étude et de réflexion sur la philosophie bouddhique.

Consultez notre site web pour les dernières informations :
poitiers.dhagpo.org

ACCUEIL

N'hésitez pas à prendre contact avec nous par téléphone ou par courriel avant votre première venue. Il est également possible d'avoir un échange personnel avec les enseignants lors de leur passage à Poitiers.

PROGRAMME D'ENSEIGNEMENTS

- ◆ Un descriptif détaillé de l'ensemble de ces activités est disponible sur notre site poitiers.dhagpo.org
- ◆ L'enseignement peut également être suivi en visioconférence. Il vous suffit de demander le lien d'accès en nous écrivant sur poitiers@dhagpo.org

SEPTEMBRE 2025

Lama Shédroup



CONFERENCE

A la recherche de la paix intérieure

Vendredi 12 septembre : de 20h à 21h30

Hotel Ibis Style de Poitiers Nord
215 avenue de Paris 86000 Poitiers

MEDITATION

Découverte de la méditation

Samedi 13 septembre : 10h30 à 12h

ENSEIGNEMENT

Connaissance de soi, ouverture à l'autre

Samedi 13 septembre : 14h à 17h

Dimanche 14 septembre : 10h-12h et 14h-17h

OCTOBRE 2025

Lama Namdak



ENSEIGNEMENT

Lodjong : un entraînement pour transformer l'esprit au quotidien

Samedi 11 octobre : 14h - 17h

Dimanche 12 octobre : 10h-12h et 14h-17h

NOVEMBRE 2025

Lama Teundroup



RETRAITE DANS UN GITE

Pratique intensive de méditation bouddhique

Du samedi 8 au mardi 11 Novembre

Nous contacter pour plus d'informations.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge ou souhaitant prendre refuge durant le stage.

- ◆ Sur inscription : poitiers@dhagpo.org ou **05 49 88 85 89**

DECEMBRE 2025

Lama Tcheudreun



ENSEIGNEMENT

L'esprit et ses fonctionnements

Les cinq agrégats

Mardi 2, mercredi 3 et jeudi 4 décembre : de 19h à 20h30

FEVRIER 2026

Khenpo (à déterminer)



ENSEIGNEMENT

"L'Ornement de la précieuse libération" de Gampopa

Février 2026 - **Dates à confirmer**

AVRIL 2026

Lama Jean-Guy



MEDITATION

Découverte de la méditation

Samedi 4 avril : 10h30 à 12h

ENSEIGNEMENT

Les Quatre Dharmas de Gampopa

Samedi 4 avril : 14h - 17h

Dimanche 5 avril : 10h - 12h et 14h - 17h

MAI 2026

Lama Dordjé Puntso



ENSEIGNEMENT

La pratique de Chenrezi

Samedi 30 mai : 10h - 12h et 14h - 17h

Dimanche 31 mai : 10h - 12h et 14h - 17h