

MEDITATIONS HEBDOMADAIRES

MEDITATION DE LA PACIFICATION DE L'ESPRIT

OUVERT A TOUS

Chaque semaine :

- ▶ Mercredi : 19h à 20h
- ▶ Dimanche : 11h à 12h



La méditation peut être précédée et suivie de courtes récitations en lien avec le chemin bouddhiste

RITUEL DE CHENREZIK

Bouddha de l'amour et de la compassion

(Chacun peut y assister. Cependant avoir reçu les instructions spécifiques à cette méditation est nécessaire pour la pratiquer.)

Chaque semaine :

- ▶ Mercredi : 18h à 18h45
- ▶ Dimanche : 10h à 11h

QUI SOMMES NOUS ?

« Un centre Dhagpo est un espace de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme. La mise en oeuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous pouvons, pas à pas, cheminer dans la direction de l'éveil. »

LAMA JIGME RINPOCHE (directeur spirituel)

Centre relié à Dhagpo Kagyu Ling - www.dhagpo.org

DHAGPO Poitiers

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

TARIFS

Dhagpo Poitiers est une association loi 1901 gérée bénévolement.

*La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue.
En cas de difficulté, contactez-nous pour que nous trouvions une solution ensemble.*

Il n'est pas nécessaire d'être adhérent pour participer aux découvertes de la méditation : libre participation aux frais. Les séances "Matinée pour vivre la méditation" sont au tarif de 5€ la matinée.

ENSEIGNEMENTS

- 7 € par demi-journée ou soirée
- 20 € le week-end ou les 3 soirs
- Stage/retraite : 40€ pour 3 jours et 50€ pour 4 jours

ADHESION

La gestion de l'association est basée sur la générosité. Nous laissons à la discrétion de chaque adhérent le choix, en fonction de ses possibilités, parmi les tarifs d'adhésion annuels ci-dessous :

90 € 120 € 150€

COORDONNEES DU CENTRE



DHAGPO POITIERS
11 rue François
Rabelais
86000 Poitiers

Tel: 05.49.88.85.89
poitiers@dhagpo.org

Site web : poitiers.dhagpo.org

PROGRAMME 2024 - 2025



NOS ACTIVITES

- ▶ Des séances de méditation guidées et ouvertes à tous.
- ▶ Des conférences publiques et des enseignements dispensés par des enseignants qualifiés.
- ▶ Des groupes d'étude et de réflexion sur la philosophie bouddhique.

**Consultez notre site web pour
les dernières informations :**
poitiers.dhagpo.org

ACCUEIL

N'hésitez pas à prendre contact avec nous par téléphone ou par courriel avant votre première venue. Il est également possible d'avoir un échange personnel avec les enseignants lors de leur passage à Poitiers.

PROGRAMME D'ENSEIGNEMENTS

Un descriptif plus détaillé de l'ensemble de ces activités est disponible sur notre site (poitiers.dhagpo.org)

SEPTEMBRE 2024

Lama Shédroup



MEDITATION

Découverte de la méditation

Samedi 14 septembre : 10h30 à 12h

Le changement constant : l'impermanence

Samedi 14 septembre : 14h à 17h

Dimanche 15 septembre : 10h-12h puis 14h-17h

OCTOBRE 2024

Lama Tcheudreun



ENSEIGNEMENT

Comprendre la vacuité

Mardi 1er octobre : 19h à 20h30

Mercredi 2 octobre : 19h à 20h30

Jeudi 3 octobre : 19h à 20h30

VENUE EXCEPTIONNELLE DU MAITRE BOUDDHISTE LAMA JIGME RINPOCHE



CONFERENCE

De la paix intérieure à la paix mondiale

Vendredi 25 octobre à 19h30

A l'auditorium du lycée Saint Jacques de Compostelle

2 Avenue de la révolution - 86000 Poitiers

Tarif : 8€ / Petits budgets : 4€ (sans justificatifs)

ENSEIGNEMENT

De la paix intérieure à la paix mondiale

Samedi 26 octobre : Journée entière

Dimanche 27 octobre : Matinée

A l'Abbaye de BONNEVAUX

86370 Marçay

Sur inscription

Participation libre - A titre indicatif 15€ par demi-journée

NOVEMBRE 2024

Lama Guetso



RETRAITE DANS UN GITE

Pratique de Dordje Sempa

Du samedi 9 au lundi 11 novembre

Nous contacter pour plus d'information.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge ou souhaitant prendre refuge durant le stage.

Sur inscription

NOVEMBRE 2024

Droupla Birgit



ENSEIGNEMENT

L'esprit d'éveil

Samedi 30 novembre : 14h à 17h

Dimanche 1er décembre : 10h-12h puis 14h-17h

MARS 2025

Lama Shédroup



ENSEIGNEMENT

Les quatre placements de l'attention

Samedi 22 et dimanche 23 mars: 10h-12h et 14h à 17h

AVRIL 2025

Lama Deundam



ENSEIGNEMENT

Les mots tibétains essentiels au Dharma

Samedi 12 avril : 14h à 17h

Dimanche 13 avril : 10h-12h puis 14h-17h

JUIN 2025

Lama Jean-Guy



MEDITATION

Matinée pour vivre la méditation

Samedi 21 juin : 10h30 à 12h

ENSEIGNEMENT

Le karma

Samedi 21 juin : 14h à 17h

Dimanche 22 juin : 10h-12h puis 14h-17h