

MEDITATIONS HEBDOMADAIRES

MEDITATION DE LA PACIFICATION DE L'ESPRIT

OUVERT A TOUS

Chaque semaine :

- ▶ Mercredi : 19h à 20h
- ▶ Dimanche : 11h à 12h



La méditation peut être précédée et suivie de courtes récitation en lien avec le chemin bouddhiste

RITUEL DE CHENREZIK

Bouddha de l'amour et de la compassion

(Chacun peut y assister. Cependant avoir reçu les instructions spécifiques à cette méditation est nécessaire pour la pratiquer.)

Chaque semaine :

- ▶ Mercredi : 18h à 18h45
- ▶ Dimanche : 10h à 11h

QUI SOMMES NOUS ?

« Un centre Dhagpo est un espace de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme. La mise en oeuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous pouvons, pas à pas, cheminer dans la direction de l'éveil. »

LAMA JIGME RINPOCHE (directeur spirituel)

Centre relié à Dhagpo Kagyu Ling - www.dhagpo.org

DHAGPO Poitiers

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

TARIFS

Dhagpo Poitiers est une association loi 1901 gérée bénévolement.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue. En cas de difficulté, contactez-nous pour que nous trouvions une solution ensemble.

Il n'est pas nécessaire d'être adhérent pour participer aux découvertes de la méditation : libre participation aux frais. Les séances "Matinée pour vivre la méditation" sont au tarif de 5€ la matinée.

ENSEIGNEMENTS

- 7 € par demi-journée ou soirée
- 20 € le week-end ou les 3 soirs
- Stage/retraite : 40€ pour 3 jours et 50€ pour 4 jours

ADHESION

La gestion de l'association est basée sur la générosité. Nous laissons à la discrétion de chaque adhérent le choix, en fonction de ses possibilités, parmi les tarifs d'adhésion annuels ci-dessous :

90 € 120 € 150€

COORDONNEES DU CENTRE



DHAGPO POITIERS
11 rue François
Rabelais
86000 Poitiers

Tel: 05.49.88.85.89
poitiers@dhagpo.org

Site web : poitiers.dhagpo.org

DHAGPO Poitiers

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

PROGRAMME 2023 - 2024



NOS ACTIVITES

- ▶ Des séances de méditation guidées et ouvertes à tous.
- ▶ Des conférences publiques et des enseignements dispensés par des enseignants qualifiés.
- ▶ Des groupes d'étude et de réflexion sur la philosophie bouddhique.

**Consultez notre site web pour
les dernières informations :**
poitiers.dhagpo.org

ACCUEIL

N'hésitez pas à prendre contact avec nous par téléphone ou par courriel avant votre première venue. Il est également possible d'avoir un échange personnel avec les enseignants lors de leur passage à Poitiers.

PROGRAMME D'ENSEIGNEMENTS

Un descriptif plus détaillé de l'ensemble de ces activités est disponible sur notre site (poitiers.dhagpo.org)

SEPTEMBRE 2023

Lama Shédroup



CONFERENCE

Et si l'erreur était fertile ? Un autre regard sur la culpabilité

Vendredi 15 septembre : 20h à 21h30
Salle de la ligue Nouvelle Aquitaine
33 rue Saint Denis - 86000 Poitiers

MEDITATION

Découverte de la méditation
Samedi 16 septembre : 10h30 à 12h

ENSEIGNEMENT

Apprendre à méditer

Samedi 16 septembre : 14h à 17h
Dimanche 17 septembre : 10h-12h puis 14h-17h

OCTOBRE 2023

Droupla Bruno



ENSEIGNEMENT

Approche de la pratique de Chenrezik

Mardi 31 octobre : 19h à 20h30
Mercredi 1er novembre 10h-12h et 14h-17h
Jeudi 2 novembre : 19h à 20h30

NOVEMBRE 2023

DrouplaValentin



RETRAITE DANS UN GITE

Pratique de Chenrezik

Du vendredi 24 au dimanche 26 Novembre
Nous contacter pour plus d'information.
Ouvert aux personnes ayant pris refuge ou souhaitant prendre refuge durant le stage.
Sur inscription

FEVRIER 2024

Droupla Birgit



MEDITATION

Découverte de la méditation

Vendredi 23 février : 18h30 à 20h

ENSEIGNEMENT

Cultiver la joie

Samedi 24 février : 14h à 17h
Dimanche 25 février : 10h-12h puis 14h-17h

MARS 2024

Lama Shédroup



MEDITATION

Une matinée pour vivre la méditation

Samedi 16 mars : 10h à 12h

ENSEIGNEMENT

Les 8 dharmas mondains

Samedi 16 mars : 14h à 17h
Dimanche 17 mars : 10h-12h puis 14h-17h

AVRIL 2024

Anila Trinlé



CONFERENCE

Vivre l'incertitude

Vendredi 5 avril à 20h
Lieu : A définir

ENSEIGNEMENT

Faire face à ses peurs

Samedi 6 avril : 14h à 17h
Dimanche 7 avril : 10h-12h puis 14h-17h

MAI 2024

Lama Guetso



ENSEIGNEMENT

Le chemin qui mène à la libération

Samedi 25 mai : 14h à 17h
Dimanche 26 mai : 10h-12h puis 14h-17h