

MEDITATIONS HEBDOMADAIRES

MEDITATION DE LA PACIFICATION DE L'ESPRIT

OUVERT A TOUS

Chaque semaine :

- ▶ Mercredi : 19h à 20h
- ▶ Dimanche : 11h à 12h



La méditation du dimanche matin est précédée et suivie de courtes récitations en lien avec le chemin bouddhiste

RITUEL DE CHENREZIK

Bouddha de l'amour et de la compassion

(Chacun peut y assister. Cependant avoir reçu les instructions spécifiques à cette méditation est nécessaire pour la pratiquer.)

Chaque semaine :

- ▶ Mercredi : 18h à 18h45
- ▶ Dimanche : 10h à 11h

QUI SOMMES NOUS ?

« Un centre Dhagpo est un espace de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme. La mise en oeuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous pouvons, pas à pas, cheminer dans la direction de l'éveil. »

LAMA JIGME RINPOCHE (directeur spirituel)

Centre relié à Dhagpo Kagyu Ling - www.dhagpo.org

DHAGPO Poitiers

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

TARIFS

Dhagpo Poitiers est une association loi 1901 gérée bénévolement.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue. En cas de difficulté, contactez-nous pour que nous trouvions une solution ensemble.

Il n'est pas nécessaire d'être adhérent pour participer aux découvertes de la méditation : libre participation aux frais. Les séances "Matinée pour vivre la méditation" sont au tarif d'un enseignement.

ADHESION

La gestion de l'association est basée sur la générosité. Nous laissons à la discrétion de chaque adhérent le choix, en fonction de ses possibilités, parmi les tarifs d'adhésion annuels ci-dessous :

90 € 120 € 150€

ENSEIGNEMENTS

- 7 € par demi-journée ou soirée
- 20 € le week-end ou les 3 soirs
- Stage/retraite : 40€ pour 3 jours et 50€ pour 4 jours

COORDONNEES DU CENTRE



DHAGPO POITIERS
11 rue François
Rabelais
86000 Poitiers

Tel: 05.49.88.85.89
poitiers@dhagpo.org

Site web : poitiers.dhagpo.org

DHAGPO Poitiers

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

PROGRAMME 2022 - 2023



NOS ACTIVITES

- ▶ Des séances de méditation guidées et ouvertes à tous.
- ▶ Des conférences publiques et des enseignements dispensés par des enseignants qualifiés.
- ▶ Des groupes d'étude et de réflexion sur la philosophie bouddhique.



En raison, notamment, du contexte sanitaire, certaines activités pourraient être annulées ou remplacées par des visio-conférences

Consultez notre site web pour les dernières informations :
poitiers.dhagpo.org

ACCUEIL

N'hésitez pas à prendre contact avec nous par téléphone ou par courriel avant votre première venue. Il est également possible d'avoir un échange personnel avec les enseignants lors de leur passage à Poitiers.

PROGRAMME D'ENSEIGNEMENTS

Un descriptif plus détaillé de l'ensemble de ces activités est disponible sur notre site (poitiers.dhagpo.org)

SEPTEMBRE 2022

Lama Shédroup



CONFERENCE

Karma et renaissance dans le bouddhisme

Vendredi 16 septembre : 20h à 21h30
Salle de la ligue Nouvelle Aquitaine
33 rue Saint Denis - 86000 Poitiers

MEDITATION

Découverte de la méditation

Samedi 17 septembre : 10h30 à 12h

ENSEIGNEMENT

Le processus du cycle des existences : les bardos

Samedi 17 septembre : 14h à 17h
Dimanche 18 septembre : 10h-12h puis 14h-17h

SEPTEMBRE 2022

Lama deundam



ENSEIGNEMENT

Les mots du dharma

Mardi 27, mercredi 28 et jeudi 29 septembre : 19h à 20h30

NOVEMBRE 2022

DrouplaValentin



RETRAITE DANS UN GITE

Gourou-yoga du 16ème Karmapa

Du vendredi 11 au dimanche 13 Novembre
Nous contacter pour plus d'information.
Ouvert aux personnes ayant pris refuge ou souhaitant prendre refuge durant le stage.

Sur inscription

NOVEMBRE 2022

Lama Tcheudreun



MEDITATION

Une matinée pour vivre la méditation

Samedi 26 novembre : 10h à 12h

ENSEIGNEMENT

L'esprit et ses fonctionnements

Samedi 26 novembre : 14h à 17h
Dimanche 27 novembre : 10h-12h puis 14h-17h

JANVIER 2023

Lama Shédroup



MEDITATION

Une matinée pour vivre la méditation

Samedi 21 janvier : 10h à 12h

ENSEIGNEMENT

Préparer sa mort

Samedi 21 janvier : 14h à 17h
Dimanche 22 janvier : 10h-12h puis 14h-17h

MARS 2023

Lama Kemtcho



ENSEIGNEMENT

Les 4 vérités des êtres nobles

Samedi 18 mars : 14h à 17h
Dimanche 19 mars : 10h-12h puis 14h-17h

MAI 2023

Lama Targyé



ENSEIGNEMENT

Cultiver la joie

Samedi 20 mai : 14h à 17h
Dimanche 21 mai : 10h-12h puis 14h-17h