

MEDITATIONS HEBDOMADAIRES

MEDITATION DE LA PACIFICATION DE L'ESPRIT

OUVERT A TOUS

Chaque semaine :

- ▶ Mercredi : 18h15 à 19h15
- ▶ Jeudi : 7h30 à 8h15
- ▶ Vendredi : 12h15 à 13h15
(4 sessions de 15 min)
- ▶ Dimanche : 11h à 12h



(Le dernier dimanche du mois : méditation avec la visualisation du Bouddha)

La méditation du dimanche matin est précédée et suivie de courtes récitations en lien avec le chemin bouddhiste

RITUEL DE TCHENREZI

Bouddha de l'amour et de la compassion

(Chacun peut y assister. Cependant avoir reçu les instructions spécifiques à cette méditation est nécessaire pour la pratiquer.)

Chaque semaine :

- ▶ Mercredi : 19h15 à 20h15
- ▶ Dimanche : 10h à 11h

QUI SOMMES NOUS ?

« Un centre Dhagpo est un espace de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme. La mise en oeuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous pouvons, pas à pas, cheminer dans la direction de l'éveil. »

LAMA JIGME RINPOCHE (directeur spirituel)

Centre relié à Dhagpo Kagyu Ling - www.dhagpo.org

DHAGPO Poitiers

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

TARIFS

Dhagpo Poitiers est une association loi 1901 gérée bénévolement.

Il est nécessaire d'être membre pour participer à ses activités.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue. En cas de difficulté, contactez-nous pour que nous trouvions une solution ensemble.

Il n'est pas nécessaire d'être adhérent pour participer aux découvertes de la méditation : libre participation aux frais

ADHESION

La gestion de l'association est basée sur la générosité. Nous laissons à la discrétion de chaque adhérent le choix, en fonction de ses possibilités, parmi les tarifs d'adhésion annuels ci-dessous :

90 € 120 € 150€

ENSEIGNEMENTS

- 7 € par demi-journée ou soirée
- 20 € le week-end ou les 3 soirs
- Stage/retraite : 40€ pour 3 jours et 50€ pour 4 jours

COORDONNEES DU CENTRE



DHAGPO POITIERS
11 rue François
Rabelais

86000 Poitiers
Tel: 05.49.88.85.89
poitiers@dhagpo.org

Site web : poitiers.dhagpo.org

DHAGPO Poitiers

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

PROGRAMME 2019 - 2020



NOS ACTIVITES

- ▶ Des séances de méditation guidées et ouvertes à tous (bouddhistes et non-bouddhistes).
- ▶ Des conférences publiques et des enseignements dispensés par des enseignants qualifiés.
- ▶ Des groupes d'étude et de réflexion sur la philosophie bouddhique.

ACCUEIL

N'hésitez pas à prendre contact avec nous par téléphone ou par courriel.

Il est également possible d'avoir un échange personnel avec les enseignants lors de leur venue à Poitiers.

Le mercredi de 17h45 à 18h15 est un temps plus particulièrement dédié à l'accueil.

PROGRAMME D'ENSEIGNEMENTS

Un descriptif plus détaillé de l'ensemble de ces activités est disponible sur notre site (poitiers.dhagpo.org)

SEPTEMBRE

Vendredi 13 au dimanche 15 septembre

Lama Shédroup



CONFERENCE **OUVERT A TOUS**

Karma et réincarnation dans le bouddhisme

Lieu : Hôtel Ibis Styles

215, Avenue de Paris - Poitiers

Horaire : Vendredi 13 à 20h

MEDITATION **OUVERT A TOUS**

Découverte de la méditation

2 sessions au choix **sur inscription** (mail ou téléphone) :

Samedi 14 de 9h à 10h15 OU 10h45 à 12h

ENSEIGNEMENT **OUVERT A TOUS**

Préparer sa mort

Samedi 14 : 14h à 17h

Dimanche 15 : 10h-12h puis 14h-17h

SEPTEMBRE

Mardi 24 au jeudi 26 septembre

Droupla Bruno



ENSEIGNEMENT **OUVERT A TOUS**

Générosité et éthique

Horaires : De 18h30 à 20h30

NOVEMBRE

Vendredi 1er au dimanche 3 novembre

Lama Deundam



RETRAITE

Tara Verte

Horaires: 10h à 12h puis 14h-17h

*Pour y assister il est nécessaire d'avoir pris refuge ou de prendre refuge durant le stage. Nous contacter pour plus d'informations. **Sur Inscription***

NOVEMBRE

Samedi 30 au dimanche 1er décembre

Lama Guetso



MEDITATION

OUVERT A TOUS

Découverte de la méditation

Samedi 30 de 10h30 à 12h

ENSEIGNEMENT

OUVERT A TOUS

Patience et effort enthousiaste

Samedi 30 novembre : 14h à 17h

Dimanche 1er décembre : 10h-12h puis 14h-17h

JANVIER

Vendredi 17 au dimanche 19 janvier

Lama Jean-Guy



CONFERENCE

OUVERT A TOUS

Mieux se connaître, pour se libérer du mal-être ?

Lieu : Centre d'animation de Beaulieu

10 Boulevard Savari - Poitiers

Horaire : Vendredi 17 à 20h

MEDITATION

OUVERT A TOUS

Découverte de la méditation

Samedi 18 de 10h30 à 12h

ENSEIGNEMENT

OUVERT A TOUS

Méditation et discernement

Samedi 18 janvier : 14h à 17h

Dimanche 19 janvier: 10h-12h puis 14h-17h

MARS

Samedi 21 au dimanche 22 mars

Lama Shédroup



MEDITATION

OUVERT A TOUS

Découverte de la méditation

Samedi 21 de 10h30 à 12h

ENSEIGNEMENT

OUVERT A TOUS

Approche de Lodjong (entraînement de l'esprit)

Samedi 21 : 14h à 17h

Dimanche 22 : 10h-12h puis 14h-17h

MAI

Mardi 26 au jeudi 28 mai

Lama Tcheudreun



ENSEIGNEMENT

OUVERT A TOUS

Voir les choses telles qu'elles sont, interdépendance et vacuité

Horaires : De 18h30 à 20h30

JUIN

Mercredi 17 au dimanche 21 juin

Lama Rabzang



RETRAITE A L'ERMITAGE (**AUVERGNE**)

Tchenrezi

Horaires: 10h à 12h puis 14h-17h

Pour y assister il est nécessaire d'avoir pris refuge ou de prendre refuge durant la retraite.

Nous contacter pour plus d'informations.

Sur Inscription

Des activités peuvent être ajoutées ou modifiées en cours d'année, consultez notre site web pour les dernières informations