

DHAGPO KUNDREUL LING



PROGRAMME
juin à septembre 2019

Dhagpo Kundreul Ling

DHAGPO KUNDREUL LING

Monastère et centre d'étude et de méditation bouddhiques sous l'autorité spirituelle de Thayé Dorjé, Sa Sainteté le 17^e Gyalwa Karmapa

Dhagpo Kundreul Ling se compose de deux lieux : Le Bost où se situent le monastère des moines, le grand temple et l'ermitage Pendé Ling (lieu dédié aux retraites à court terme) et, à trois kilomètres de distance, Laussedat où se trouve le monastère des moniales.

INFORMATIONS

Enseignements

Préinscription indiquée pour les stages

Il est nécessaire de se préinscrire deux semaines au minimum avant le début d'un stage. En effet, le maintien et l'organisation des stages dépendent du nombre de participants inscrits. Les stages se déroulent dans les temples du Bost, de Laussedat ou de l'ermitage. Vous pouvez prendre contact avec l'accueil concerné par téléphone ou par email. L'inscription proprement dite et le règlement s'effectuent la veille ou le premier jour du stage.

Une traduction en anglais est possible à partir du moment où quatre personnes au moins le demandent 15 jours à l'avance.

English translation is available if at least four people ask for it two weeks in advance.

Vous pouvez vous procurer les textes nécessaires à la boutique Soujata de Kundreul Ling, Le Bost : 07 69 48 04 15.

Hébergement et repas

La réservation pour l'hébergement et les repas s'effectue auprès de l'accueil concerné lors de votre préinscription aux enseignements.

QUELS SONT LES DIFFÉRENTS TYPES DE STAGES PROPOSÉS ?

Le centre d'étude et de méditation du monastère de Kundreul Ling propose différents stages destinés à l'approfondissement du chemin spirituel. Pour faciliter le choix des pratiquants, les stages sont présentés selon des catégories qui suivent les trois entraînements traditionnels bouddhiques : l'étude, la méditation et l'action. Une dernière catégorie concerne la rencontre avec les maîtres.

■ Étude et réflexion :

L'étude des textes et la réflexion nous permettent de comprendre les notions expliquées par le Bouddha, pour développer une vision de plus en plus précise du chemin et du but. Sur cette base, une nouvelle compréhension de nos fonctionnements et de notre véritable potentiel pourra se développer.

■ Méditation et pratique :

La méditation et la pratique formelle amènent plus de stabilité et de discernement dans l'esprit. Ce type de stage propose à la fois des instructions et des sessions de pratique permettant d'approfondir notre entraînement méditatif.

■ Se poser et agir :

Au cours de ce type de stage, le pratiquant alterne moments de méditation et d'activité. Il apprend à rester concentré tout en étant présent à ce qui se produit dans son esprit, pouvant ainsi appliquer l'enseignement dans l'activité.

■ Rencontre avec les maîtres :

Les maîtres ont reçu la transmission spirituelle de la lignée. L'ayant mise en pratique et réalisée, ils peuvent en transmettre une connaissance profonde. Rencontrer de tels maîtres permet de créer un lien avec l'éveil.

Du 8 au 10 juin

ÉTUDE ET RÉFLEXION

Les quatre sceaux du Dharma

Khenpo Ngedön



Originaire du Tibet, khenpo Ngedön a étudié à l'Institut d'étude de Rumtek à partir de 1987. Il est maintenant l'un des érudits seniors de la lignée karma kagyü et enseigne aussi bien en Asie qu'en Occident. Il est apprécié pour ses grandes qualités pédagogiques combinées à sa vaste connaissance.

Les quatre sceaux du Dharma caractérisent les enseignements du Bouddha, leur approfondissement permet une pratique menant à la libération de la souffrance et de ses causes. Ils se résument en quatre phrases : « Tous les phénomènes composés sont impermanents, tous les phénomènes contaminés sont souffrance, tous les phénomènes sont dénués d'existence propre et le nirvana est paix. »

En quatre points, tout est dit, et pourtant, ce qu'ils recouvrent est suffisamment vaste et profond pour contenir la totalité de l'enseignement du Bouddha. Durant ces trois jours, khenpo Ngedön commentera chacun de ces points, les éclairant de son expérience et de sa compréhension fine du Dharma.

Ouvert à tous

- Texte de référence : lama khenpo Ngedön – *Les quatre sceaux du Dharma* - Rabsel Editions
- Au grand temple du Bost du samedi 8 à 9h au lundi 10 juin 2019 à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

Du 29 juin au 5 juillet

RENCONTRE AVEC LES MAÎTRES

Soutra du diamant,***Soutra de la sagesse du moment de la mort***

Khenpo Chödrak Tenphel Rinpoché



Depuis de nombreuses années, Rinpoché vient partager son immense érudition avec nous. Ses enseignements sont très appréciés pour leur clarté et leur précision.

- **Le Soutra du diamant** (suite de l'enseignement)

Ce texte de référence de la *prajnaparamita*, la connaissance supérieure, explique la vacuité universelle de tous les phénomènes connaissables, indissociable de la grande compassion.

- De 9h à 11h, enseignement de Rinpoché
- De 14h à 16h, session de révision de l'enseignement du matin, animée par un enseignant de Kundreul Ling.

- Le Soutra de la sagesse du moment de la mort

À la question : « Comment un bodhisattva doit contempler son esprit au moment de la mort ? », le Bouddha répondit en expliquant les points essentiels à cultiver tout au long de la vie, l'absence d'existence propre des phénomènes, la compassion, l'absence d'attachement et le fait de ne pas chercher le bouddha à l'extérieur de soi.

- De 19h30 à 21h

Enseignements ouverts à tous

- Au grand temple du Bost du samedi 29 juin au vendredi 5 juillet, de 9h à 11h et de 19h30 à 21h
- Frais de session : 7 € par session

Du 7 au 13 juillet

SE POSER ET AGIR

Action et Méditation

Lama Dordjé Drölma, lama Meunlam Kunzang, droupla Gaamo et Kunzang



Ce stage comprend de manière équilibrée une participation à l'activité du centre, des enseignements, des échanges et des méditations en groupe. L'objectif du stage est de permettre d'intégrer peu à peu la méditation dans la vie quotidienne.



Ouvert à tous

- À Laussedat, du dimanche 7 à 19h au samedi 13 juillet à 18h
- Frais pour l'ensemble du stage, sessions et hébergement : 160 €

Du 12 au 18 juillet

SE POSER ET AGIR

Action et Méditation

Lama Kyenrab, lama Guetso, droupla Birgit



Le déroulement de ce stage est identique au précédent.

Ouvert à tous

- Au Bost, du vendredi 12 à 19h au jeudi 18 juillet à 18h
- Frais pour l'ensemble du stage, sessions et hébergement : 160 €

Du 20 au 23 juillet

RENCONTRE AVEC LES MAÎTRES

La méditation

Lama Nyigyam



Lama Nyigyam a accompli de nombreuses années de retraite, dont une retraite de mahamudra de dix ans à Sharminub, le monastère de Shamar Rinpoché au Népal. Il dirige maintenant le centre de retraite de Parping au Népal.

Nous avons tendance à suivre nos pensées et nos émotions plutôt qu'à nous relier à l'état naturel de notre esprit qui est calme et clair. Par la pratique régulière de la méditation, nous pouvons révéler les qualités de présence, d'ouverture et de discernement inhérentes à l'esprit. C'est en observant les mouvements et les fonctionnements de notre esprit que nous éprouverons stabilité et clarté sur le coussin comme dans les situations de la vie quotidienne.

Enseignement ouvert à tous

- Au grand temple du Bost du samedi 20 au mardi 23 juillet, de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

Les souhaits du mahamudra

Beru Khyentsé Rinpoché



Beru Khyentsé Rinpoché fut reconnu par le XVI^e Karmapa comme l'émanation de Jamyang Khyentsé Wangpo, l'un des maîtres essentiels du bouddhisme au Tibet du 19^e siècle. Il est l'un des principaux détenteurs de la tradition karma kagyü.

Il a suivi les cycles d'étude de philosophie bouddhique et reçu les transmissions de nombreux maîtres des différentes lignées du bouddhisme tibétain. Après une période de retraite traditionnelle, Beru Khyentsé Rinpoché établit monastères, instituts et centres de retraite au Népal, en Inde et au Tibet. Il fonde ensuite la Tharjay Charitable Foundation pour soutenir les nomades de l'est du Tibet (construction de cliniques, d'écoles, etc.) Aujourd'hui, Rinpoché parcourt le monde pour transmettre le Dharma de façon vaste et profonde.

Les Souhaits du mahamudra, composés par le III^e Karmapa Rangjung Dorjé (1284 - 1339), exposent, sous forme de prières d'aspirations, le chemin vers l'éveil. Le texte, particulièrement concis et profond, est structuré en 25 stances. Il décrit la base, le chemin et le fruit ; il traite de la vue qui donne la direction de l'éveil, de la méditation et de l'activité qui en découle. Ce texte fait partie des cinq grandes prières d'aspirations de la lignée kagyü.

Enseignement ouvert à tous

- Au grand temple du Bost du mardi 30 au mercredi 31 juillet, de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

La voie vers l'éveil

Thinley Rinpoché



Transmission de *L'Introduction à la conduite des bodhisattvas*, de Shantideva.

Thinley Rinpoché a reçu différentes transmissions de philosophie bouddhique et de méditation, de la part de nombreux maîtres qualifiés. Son enseignement, en français, nous communique d'une manière simple et accessible la profondeur de la pensée bouddhique.

L'Introduction à la conduite des bodhisattvas décrit le développement de la bienveillance et de l'esprit d'éveil.

La mise en œuvre de ces qualités fondamentales permet l'accomplissement de notre propre bienfait et de celui des autres, tant sur le plan temporaire que sur le plan définitif.

Il s'agit d'une explication détaillée qui s'étalera au fil des visites de Rinpoché. Nous en sommes au 7^e chapitre de cet ouvrage.

Enseignement ouvert à tous

- Textes de référence : *La Marche vers l'éveil* de Shantideva, éd. Padmakara ; *Perles d'ambrosie* (commentaire de *La Marche vers l'éveil*) de Kunzang Palden, éd. Padmakara
- Au grand temple du Bost, du jeudi 5 à 9h30 au dimanche 8 septembre à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

CÉRÉMONIES DE SORTIE DE RETRAITE DE TROIS ANS

La retraite de trois ans se conclura par deux jours de cérémonies à partir du 15 août, jour de pleine lune. Les détails de ces journées seront communiqués au courant de l'été. Ces cérémonies sont ouvertes à tous.

ENSEIGNEMENTS DU DIMANCHE

Au temple de Laussedat de 14h30 à 16h30

Enseignements libres de frais de session

16 juin

L'esprit d'éveil en application ou les *paramitas*

Lama Tcheudreun

Chaque instant de notre vie offre l'occasion de mettre en pratique les qualités de générosité, de conduite appropriée, d'acceptation, d'enthousiasme pour ce qui est bénéfique, de stabilité et de compréhension profonde. Cette mise en application nous permettra de transcender notre vision limitée de la réalité et d'actualiser ces qualités éveillées pour le bien de tous.

7 juillet

La générosité

Lama Kyenrab

Avec un esprit bienveillant concerné par le bonheur d'autrui, la générosité est un acte naturel de partage qui suscite la joie du don. Elle remédie à l'attachement qui est l'entrave principale à notre bonheur.

4 août

La conduite appropriée

Lama Targyé

Le fait de ne pas vouloir faire souffrir autrui nous amène à nous interroger sur nos comportements et états d'esprit. En évitant les actes inappropriés et en adoptant une conduite adéquate, nous pourrions véritablement prendre soin de notre esprit, ce qui est la clé pour plus de bonheur et de paix.

22 septembre

L'acceptation

Lama Rabzang

Accepter avec intelligence les situations pénibles de la vie ainsi que les difficultés rencontrées dans l'interaction avec autrui est un défi quotidien. Cet entraînement va pouvoir remédier au rejet et à la colère qui sont des réactions instinctives face à ce qui nous déplaît.

SAMEDI DE MÉDITATION

Au temple de Laussedat de 10h à 12h et de 14h à 16h

Enseignements libres de frais de session

Enseignement et pratique

Lama Tcheudreun ou lama Kyenrab

Un samedi par mois

Lama Tcheudreun continuera le thème des quatre placements de l'attention associé à la méditation ce qui peut s'avérer peu accessible pour les débutants. En revanche, les samedis de méditation guidés par lama Kyenrab et les enseignements du dimanche peuvent leur être plus adaptés.

- 22 juin : Lama Tcheudreun
- 27 juillet : Lama Kyenrab
- 24 août : Lama Kyenrab
- 21 septembre : Lama Tcheudreun

JOURNÉES DE PRATIQUE

Tchenrezi

Pratique du Bouddha de la compassion

Un samedi par mois

- 15 juin
- 13 juillet
- 17 août
- 21 septembre

Au grand temple du Bost de 10h à 11h, 11h30 à 12h30, 14h30 à 15h30, 16h à 17h

PRATIQUES RÉGULIÈRES

Mahakala

Rituel des protecteurs de la lignée karma kagyü

Tous les jours au petit temple du Bost à 18h15 et à Laussedat à 18h

Tchenrezi

Pratique du Bouddha de la compassion

Tous les jours au grand temple du Bost à 20h15

Tara verte

Pratique de Tara la libératrice

Tous les dimanches au petit temple du Bost et à Laussedat à 11h

Milarepa

Gourou-yoga, pratique d'union à l'esprit du maître

Les jours de pleine lune et d'événements occasionnels, avec accumulation d'offrandes (*tsok*)

- 17 juin
- 15 août
- 6 juillet (*dutchen*)
- 14 septembre
- 16 juillet

Au grand temple du Bost à 20h15 en semaine et à 15h le week-end

Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de médecine

Le jeudi précédant la pleine lune

- jeudi 13 juin
- jeudi 8 août
- jeudi 11 juillet
- jeudi 12 septembre

Au temple de Laussedat à 20h15

Amitabha version moyenne

Pratique du Bouddha Amitabha associé à la terre de Dewatchen

Le 1^{er} jour du mois

- vendredi 1^{er} juin
- dimanche 1^{er} septembre
- jeudi 1^{er} août

Au temple de Laussedat à 16h

Participation aux frais d'hébergement

Votre participation financière contribue, en partie, à l'équilibre financier du monastère et nous permet de maintenir et améliorer la qualité de notre accueil. Un barème adapté aux revenus mensuels de chacun permet l'accueil du plus grand nombre.

Selon vos ressources, les frais d'hébergement (repas compris) s'échelonnent de 26 € à 39 € par jour, en chambre simple ou double selon les stages.

Frais de session

Ils sont destinés à couvrir les frais d'organisation des enseignements et de déplacement des lamas. Les montants sont indiqués dans le descriptif de chaque stage.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue à Kundreul Ling. Pour toute précision, contactez-nous.

2019

Juin

| | |
|-------|--|
| Sa 1 | |
| Di 2 | |
| Lu 3 | |
| Ma 4 | |
| Me 5 | |
| Je 6 | |
| Ve 7 | |
| Sa 8 | |
| Di 9 | Les quatre sceaux du Dharma |
| Lu 10 | Khenpo Ngedön |
| Ma 11 | |
| Me 12 | |
| Je 13 | |
| Ve 14 | |
| Sa 15 | |
| Di 16 | ■ <i>L'esprit d'éveil en application</i> |
| Lu 17 | |
| Ma 18 | |
| Me 19 | |
| Je 20 | |
| Ve 21 | |
| Sa 22 | ■ <i>Samedi de méditation</i> |
| Di 23 | |
| Lu 24 | |
| Ma 25 | |
| Me 26 | |
| Je 27 | |
| Ve 28 | |
| Sa 29 | |
| Di 30 | ↓ Soutras diamant ... |

Juillet

| | |
|-------|--|
| Lu 1 | et sagesse du moment |
| Ma 2 | de la mort Khenpo Chödrak Rinpoché |
| Me 3 | |
| Je 4 | |
| Ve 5 | |
| Sa 6 | |
| Di 7 | ■ <i>La générosité</i> |
| Lu 8 | Action et Méditation 1 |
| Ma 9 | |
| Me 10 | |
| Je 11 | |
| Ve 12 | |
| Sa 13 | |
| Di 14 | Action et Méditation 2 |
| Lu 15 | |
| Ma 16 | |
| Me 17 | |
| Je 18 | |
| Ve 19 | |
| Sa 20 | |
| Di 21 | La méditation Lama Nyigyam |
| Lu 22 | |
| Ma 23 | |
| Me 24 | |
| Je 25 | |
| Ve 26 | |
| Sa 27 | ■ <i>Samedi de méditation</i> |
| Di 28 | |
| Lu 29 | |
| Ma 30 | Les souhaits du mahamudra |
| Me 31 | Beru Khyentsé Rinpoché |

Août

| | |
|-------|--|
| Je 1 | |
| Ve 2 | |
| Sa 3 | |
| Di 4 | ■ <i>La conduite appropriée</i> |
| Lu 5 | |
| Ma 6 | |
| Me 7 | |
| Je 8 | |
| Ve 9 | |
| Sa 10 | |
| Di 11 | |
| Lu 12 | |
| Ma 13 | |
| Me 14 | |
| Je 15 | |
| Ve 16 | CÉRÉMONIES SORTIE DE RETRAITE DE 3 ANS |
| Sa 17 | |
| Di 18 | |
| Lu 19 | |
| Ma 20 | |
| Me 21 | |
| Je 22 | |
| Ve 23 | |
| Sa 24 | ■ <i>Samedi de méditation</i> |
| Di 25 | |
| Lu 26 | |
| Ma 27 | |
| Me 28 | |
| Je 29 | |
| Ve 30 | |
| Sa 31 | |

Septembre

| | |
|-------|--|
| Di 1 | |
| Lu 2 | |
| Ma 3 | |
| Me 4 | |
| Je 5 | |
| Ve 6 | La voie vers l'éveil Thinley Rinpoché |
| Sa 7 | |
| Di 8 | |
| Lu 9 | |
| Ma 10 | |
| Me 11 | |
| Je 12 | |
| Ve 13 | |
| Sa 14 | |
| Di 15 | |
| Lu 16 | |
| Ma 17 | |
| Me 18 | |
| Je 19 | |
| Ve 20 | |
| Sa 21 | ■ Samedi de méditation |
| Di 22 | ■ L'acceptation |
| Lu 23 | |
| Ma 24 | |
| Me 25 | |
| Je 26 | |
| Ve 27 | |
| Sa 28 | |
| Di 29 | |
| Lu 30 | |

Kundreul Ling propose différents types d'enseignements :

■ Étude et réflexion sur les textes :

- Les quatre sceaux du Dharma

Khenpo Ngedön

- Les enseignements du dimanche

■ Méditation et pratique :

- Samedis de méditation

■ Se poser et agir :

- Action et Méditation 1

- Action et Méditation 2

■ Rencontre avec les maîtres :

- Soutras diamant et de la sagesse moment de la mort

Khenpo Chödrak Rinpoché

- La méditation

Lama Nyigyam

- Les souhaits du mahamudra

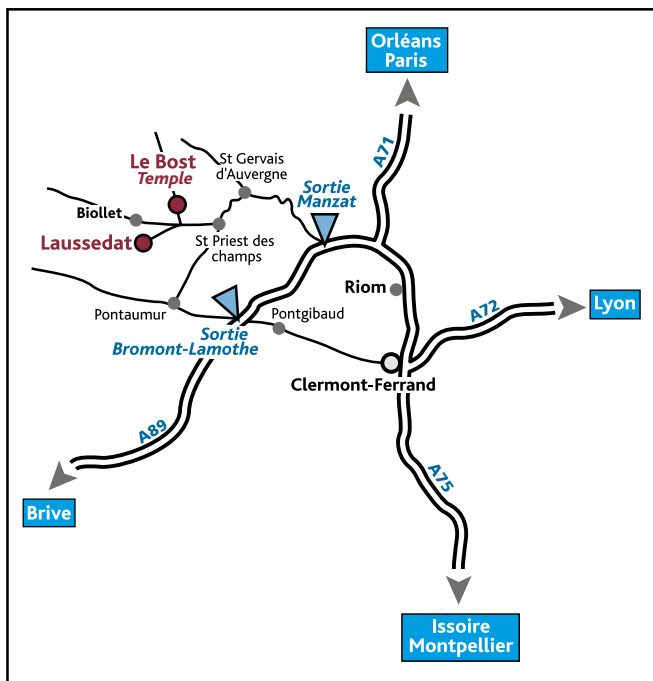
Beru Khyentsé Rinpoché

- La voie vers l'éveil

Thinley Rinpoché

Les enseignements en italique sont libres de frais de session

COMMENT VENIR A KUNDREUL LING



Kundreul Ling remercie toutes les personnes qui offrent leur temps, leur disponibilité ou leur soutien financier à la bonne marche des monastères et à la finition du grand temple.

C'est grâce à la générosité de chacun que ceux-ci peuvent exister et que l'enseignement pourra continuer à être donné. Si vous souhaitez participer à la pérennité et au développement de Kundreul Ling, vous pouvez nous contacter en écrivant à :

**KTL « Projet Norbou »
Le Bost, 63640 Biollet**

**Tél : 04 73 52 24 34
ktl.norbou@dhagpo.org**

Vous pouvez aussi faire un don en ligne sur notre site :
www.dhagpo-kundreul.org/fr
en cliquant sur le lien « Offrir un Norbou »

Accueil général

Le Bost – 63640 Biollet

Tél. : 04 73 52 24 34

ktml.contact@dhagpo.org

www.dhagpo-kundreul.org



Accueil Laussedat

Tél. : 04 73 52 20 92

ktml.laussedat@dhagpo.org



Accueil Ermitage Pendé Ling

Tél. : 04 73 52 24 60

ktml.ermitage@dhagpo.org



Boutique Soujata

Tél. : 07 69 48 04 15

ktml.boutique@dhagpo.org

Horaires d'ouverture

En juillet et août, tous les jours de 14h30 à 19h

De septembre à juin, mercredi, samedi et dimanche de 14h30 à 18h30