

**MEDITATION DE LA
PACIFICATION DE L'ESPRIT**

OUVERT A TOUS

- Mercredi : 18h15 à 19h15
- Vendredi : 4 sessions au choix de
Chaque semaine : 12h15 à 13h15
- Dimanche : 11h à 12h

(Le dernier dimanche du mois : méditation avec la visualisation du Bouddha)

La méditation du dimanche matin est précédée et suivie de courtes récitations en lien avec le chemin bouddhiste.

RITUEL DE TCHENREZI

Bouddha de l'amour et de la compassion

(Chacun peut y assister. Cependant avoir reçu les instructions spécifiques à cette méditation est nécessaire pour la pratiquer.)

- Chaque semaine : - Mercredi : 19h15 à 20h15
- Dimanche : 10h à 11h

QUI SOMMES NOUS ?

« Un centre Dhagpo est un espace de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme. La mise en oeuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous pouvons, pas à pas, cheminer dans la direction de l'éveil. »

LAMA JIGME RINPOCHE (directeur spirituel)

DHAGPO Poitiers

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

TARIFS

Dhagpo Poitiers est une association loi 1901 gérée bénévolement.

Il est nécessaire d'être membre pour participer à ses activités.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue. En cas de difficulté, contactez-nous pour que nous trouvions une solution ensemble.

Il n'est pas nécessaire d'être adhérent pour participer aux découvertes de la méditation : libre participation aux frais

ADHESION

La gestion de l'association est basée sur la générosité. Nous laissons à la discrétion de chaque adhérent le choix, en fonction de ses possibilités, parmi les tarifs d'adhésion annuels ci-dessous :

90 €	120 €	150 €
------	-------	-------

ENSEIGNEMENTS

- 7 € par demi-journée ou soirée
- 20 € le week-end ou les 3 soirs
- Stage/retraite : 40€ pour 3 jours et 50€ pour 4 jours

COORDONNEES DU CENTRE

DHAGPO POITIERS
11 rue François
Rabelais

86000 Poitiers
Tel: 05.49.88.85.89
poitiers@dhagpo.org

Site web : poitiers.dhagpo.org

DHAGPO Poitiers

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

**PROGRAMME
2018 - 2019****NOS ACTIVITES**

Des séances de méditation guidées et ouvertes à tous (bouddhistes et non-bouddhistes).

Des conférences publiques et des enseignements dispensés par des enseignants qualifiés.

Des groupes d'étude et de réflexion sur la philosophie bouddhique.

ACCUEIL

N'hésitez pas à prendre contact avec nous par téléphone ou par courriel.

Il est également possible d'avoir un échange personnel avec les enseignants lors de leur venue à Poitiers.

Le mercredi de 17h45 à 18h15 est un temps plus particulièrement dédié à l'accueil.

PROGRAMME D'ENSEIGNEMENTS

Un descriptif plus détaillé de l'ensemble de ces activités est disponible sur notre site

SEPTEMBRE

Vendredi 14 au dimanche 16 septembre

Lama Shédroup



CONFERENCE

OUVERT A TOUS

Les émotions

Lieu : Centre d'animation de Beaulieu

Boulevard Savari - Poitiers

Horaire : Vendredi 14 à 20h30

MEDITATION

OUVERT A TOUS

Découverte de la méditation

2 sessions au choix **sur inscription** (mail ou téléphone) :

Samedi 15 de 9h à 10h15 OU 10h45 à 12h

ENSEIGNEMENT

OUVERT A TOUS

Vivre les conflits autrement

Samedi 15 : 14h à 17h

Dimanche 16 : 10h-12h puis 14h-17h

OCTOBRE

Mardi 2 au Jeudi 4 octobre

Lama Tcheudreun



ENSEIGNEMENT

OUVERT A TOUS

La nature des phénomènes

Horaires : De 18h30 à 20h30

NOVEMBRE

Jeudi 1er au dimanche 4 novembre

Lama Kyenrab



STAGE

Tchenrezi

Horaires: 10h à 12h puis 14h-17h

Pour y assister il est nécessaire d'avoir pris refuge ou de prendre refuge durant le stage.

Nous contacter pour plus d'informations.

Sur Inscription

DECEMBRE

Samedi 8 au dimanche 9 décembre

Lama Namdak



MEDITATION

OUVERT A TOUS

Découverte de la méditation

Samedi 8 de 10h30 à 12h

ENSEIGNEMENT

OUVERT A TOUS

Explorer la méditation, installer une pratique quotidienne

Samedi 8 : 14h à 17h

Dimanche 9 : 10h-12h puis 14h-17h

MARS

Vendredi 8 au dimanche 10 mars

Anila Trinlé



CONFERENCE

OUVERT A TOUS

Les deuils de la vie

Lieu : Centre d'animation de Beaulieu

Boulevard Savari - Poitiers

Horaire : Vendredi 8 à 20h30

ENSEIGNEMENT

OUVERT A TOUS

Ruptures et séparations

Samedi 9 : 14h à 17h

Dimanche 10 : 10h-12h puis 14h-17h

MARS

Mardi 26 au jeudi 28 mars

Lama Kemtcho



ENSEIGNEMENT

OUVERT A TOUS

Les souhaits

Horaires : De 18h30 à 20h30

AVRIL

Samedi 20 au lundi 22 avril

Droupla Bruno



RETRAITE

Tchenrezi

Horaires: 10h à 12h puis 14h-17h

Pour y assister il est nécessaire d'avoir pris refuge et reçu le commentaire de la pratique de Tchenrezi.

Nous contacter pour plus d'informations.

Sur Inscription

MAI

Samedi 11 au dimanche 12 mai

Lama Deundam



MEDITATION

OUVERT A TOUS

Découverte de la méditation

Samedi 11 de 10h30 à 12h

ENSEIGNEMENT

OUVERT A TOUS

Vivre au présent

Samedi 11 : 14h à 17h

Dimanche 12 : 10h-12h puis 14h-17h

Des activités peuvent être ajoutées ou modifiées en cours d'année, consultez notre site web pour les dernières informations